

jdav-mainz.de

Teamwork – Klettern mit und ohne Behinderung

11.10.2017 | 13.30 – 17.00 Uhr
Altersgruppe: 12 bis 16 Jahre



Teamwork – Klettern mit und ohne Behinderung

Kleine und große Herausforderungen für jeden rund ums Klettern findet ihr abseits der Berge in der Kletterkiste des Deutschen Alpenvereins in Mainz. Klettern ist Teamsache und so heißt unser Angebot auch „Teamwork“. Im Mittelpunkt dieses Workshops steht die Klettererfahrung im Team. Gemeinsam könnt ihr in einer inklusiven Gemeinschaft die Herausforderung des Kletterns erfahren und dabei erleben, wie unterschiedlich jeder die Lösung seiner persönlichen Herausforderung meistert. Der Workshop richtet sich an junge Menschen mit und ohne Behinderung.

Was erwartet euch?

In der Kletterkiste trifft ihr auf eine Wand von 12 m Höhe, an der ihr euch ausprobieren könnt. Ihr erfahrt was über das Klettern ganz allgemein, lernt Knoten und Sicherungsgeräte kennen, die ihr mit eurem Seil- und Sicherungspartnern ausprobieren könnt. Ihr werdet auch erfahren, was das Bouldern, klettern in Absprunghöhe bedeutet. In gemeinsamen Kletterspielen könnt ihr eure Klettertechnik ausprobieren.

25 € nicht DAV-Mitglieder, 20 € DAV-Mitglieder.

Unser Ziel ist es, dass am Ende alle viel Spaß beim Klettern hatten und ihr ein wenig mehr über diesen Sport wisst. Egal, wie die Herausforderung gemeistert wird, wichtig ist, dass ihr glücklich und müde nach Hause geht.